



Programa Integral de Capacitación

**En RIMAC las personas van primero**

**Nos hemos propuesto construir relaciones a largo plazo con las personas que se acercan a nosotros.**

**Mg. ARMANDO TALAVERANO O.**  
**CMP 045375 RNE 21766 RNE A02414**  
**atmedico@gmail.com**

- ✓ Especialista en Medicina del Trabajo, Argentina y Perú por conocimientos. Especialista en Ergonomía, Argentina. Especialista en Gerencia de Servicios de Salud, Perú. Experto en Ergonomía, España. Experto y Especialista en Auditoría Médica, Perú. Magister en Gerencia de Proyectos y Programas Sociales, Perú. Auditor SIG: Calidad, Medio Ambiente y Salud Ocupacional, Perú. Auditor en Salud Ocupacional, Argentina. Mentor en Investigación, Perú.
- ✓ Presidente de la Sociedad Científica de Ergonomía y Psicosociología del Perú (SCEPP) y participante en comités técnicos. Past Presidente y miembro actual del CTN de Ergonomía – INACAL. Ex miembro: CAOHC (EE.UU.), SC-SO-CMP (Perú).
- ✓ Más de 18 años de experiencia como docente, coordinador e investigador en diferentes postgrados a nivel nacional (UPCH, UNI, ESAN) e internacional (Bolivia, Ecuador, Argentina) y experiencia docente en universidades, sociedades científicas, empresas privadas y públicas a nivel nacional e internacional.
- ✓ CEO MDS Salud Ocupacional, asesor y auditor Senior para sociedades científicas, certificadoras, empresas privadas y públicas a nivel nacional e internacional en temas de SGSST, Salud Pública, Ergonomía, Psicosociología, Salud Ocupacional (Medicina, Odontología, Tecnología, Enfermería), Seguridad e Higiene Ocupacional en diferentes sectores económicos (Minería, Hidrocarburos, Industrial, Construcción, Manufactura, Finanzas, Comunicaciones, Educación, Salud, Servicios).

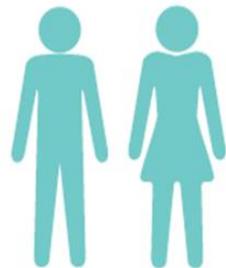


# TEMA: MEDICINA DEL TRABAJO Y SISTEMAS DE VIGILANCIA MÉDICA OCUPACIONAL

# Agenda

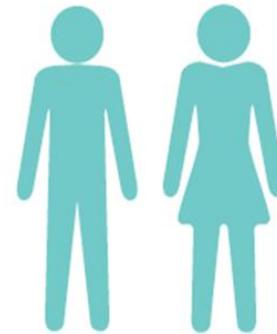
1. Gestión de la Salud Ocupacional: Criterios técnicos y legales.
2. Servicio de Salud Ocupacional: Estructura y funciones.
3. Vigilancia Médica Ocupacional: Responsabilidades del Médico Ocupacional.
4. Protocolo Médico Ocupacional: Fundamentos para su elaboración.
5. Exámenes Médico Ocupacionales: Criterios para su ejecución.
6. Certificado de Aptitud Médico Ocupacional: Criterios de Aptitud.

# Gestión de la Salud Ocupacional: Criterios Técnicos.



**6.500**

mueren de enfermedades profesionales

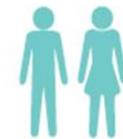


**7.500**

mueren cada día debido a condiciones de trabajo inseguras e insalubres

**5-7%**

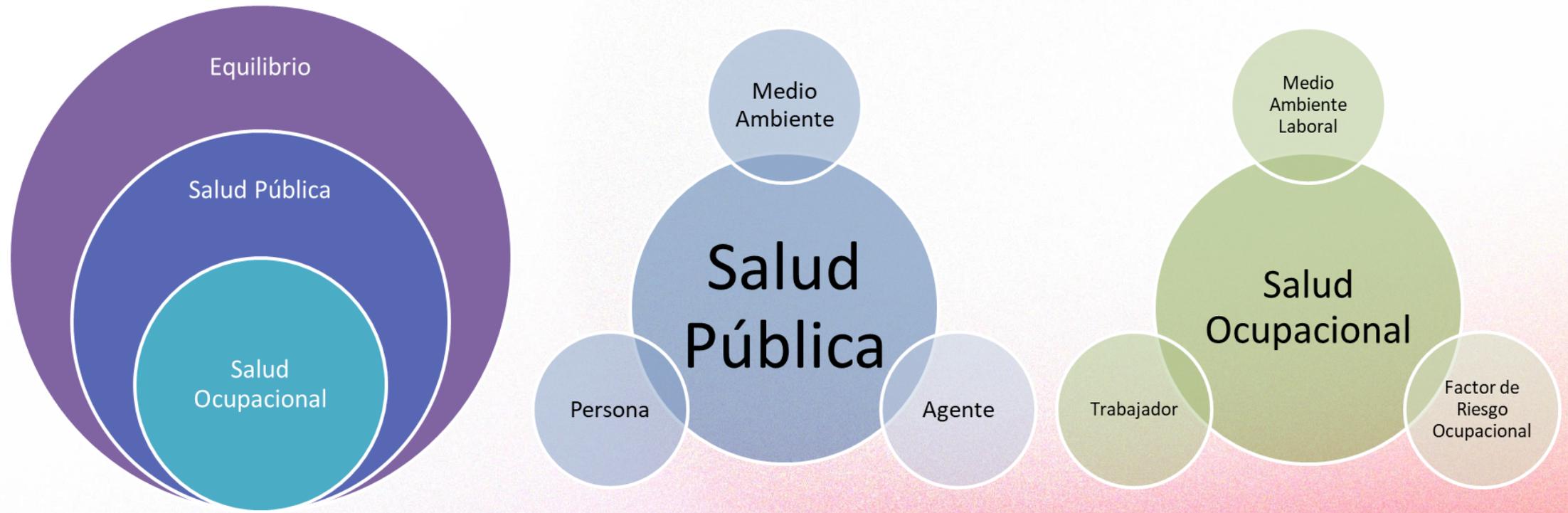
de las muertes a nivel mundial



**1.000**

mueren de accidentes del trabajo

# Gestión de la Salud Ocupacional: Criterios Técnicos.



# Gestión de la Salud Ocupacional: Criterios Legales.

- Salud (Ley N°26842)**
- Seguridad y Salud en el Trabajo (Ley N°29783)**
  - Inspecciones y Auditoría
  - Salud Ocupacional
  - Actividades de Alto riesgo
  - Por sector económicos
- Por factor de riesgo**
  - Físicos
  - Químicos
  - Biológicos
  - Ergonómicos
  - Psicosociales
- Población Vulnerable**
  - Gestantes
  - Adolescentes
  - Adulto mayor
  - Discapacidad



# Gestión de la Salud Ocupacional:

## Criterios Legales.



- **R.M. N°480-2008-MINSA.** Aprueban Norma Técnica de salud que establece el Listado de Enfermedades Profesionales.
- **R.M. N°312-2011-MINSA.** Aprueban documento técnico "Protocolos de exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por actividad."
  - **R.M. N°004-2014-MINSA.** Modificar el numeral 6.6.1 del Documento Técnico "Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad", aprobado mediante Resolución Ministerial N° 312-2012/MINSA.
  - **R.M. N°571-2014-MINSA.** Modificatoria de protocolos de exámenes médico ocupacionales y guías de diagnóstico de los exámenes médicos obligatorios por actividad.

# Gestión de la Salud Ocupacional:

## Criterios Legales.



- **R.M. N°313-2011-MINSA.** Aprueban Norma Técnica de Salud que establece los Exámenes Médicos Ocupacionales para los Estibadores y Transportistas Manuales.
- **R.M. N°021-2016-MINSA.** Aprueban el perfil de competencias del médico ocupacional.
- **R.M. N°763-2017-MINSA.** Establecer excepcionalmente el plazo de un (1) año, a efecto que los Médicos Cirujanos que no cuenten con los requisitos señalados en el apartado 6.6.1 del subnumeral 6.6 del numeral VI del Documento Técnico: "Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad, deban cumplir con los requisitos mencionados.

# Gestión de la Salud Ocupacional:

## Criterios Legales.



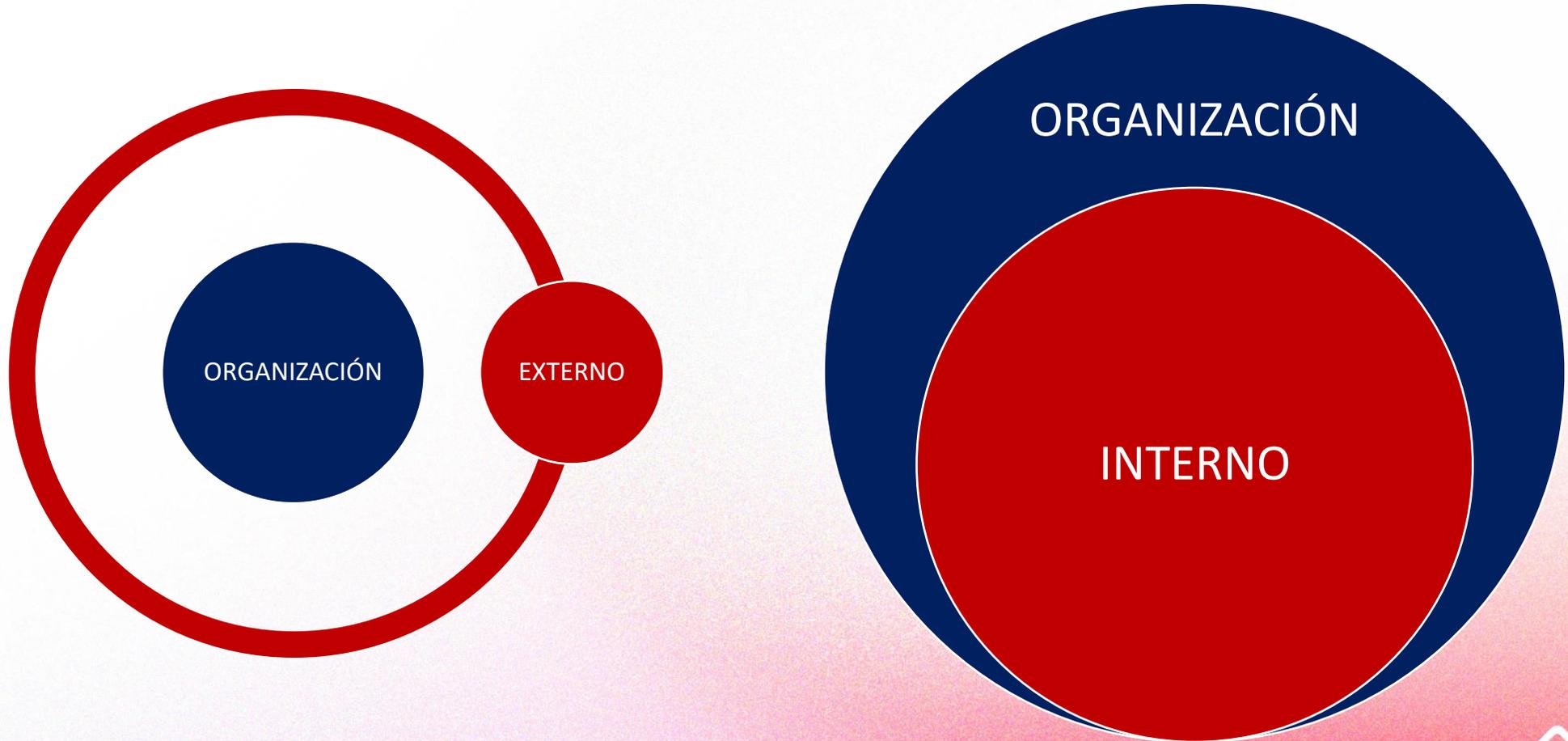
- **Ley N°29783.** Ley de Seguridad y salud en el Trabajo
  - **Ley N°30222.** Modificatoria de Ley N° 29783, Ley SST.
  - **Ley N°31246.** Modificatoria de Ley N° 29783, Ley SST.
- **R.M. N° 031-2023-MINSA.** Aprobar la D.A. N° 339-MINSA/DGIESP, Directiva Administrativa que establece las disposiciones para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2

# Gestión de la Salud Ocupacional: Criterios Legales.

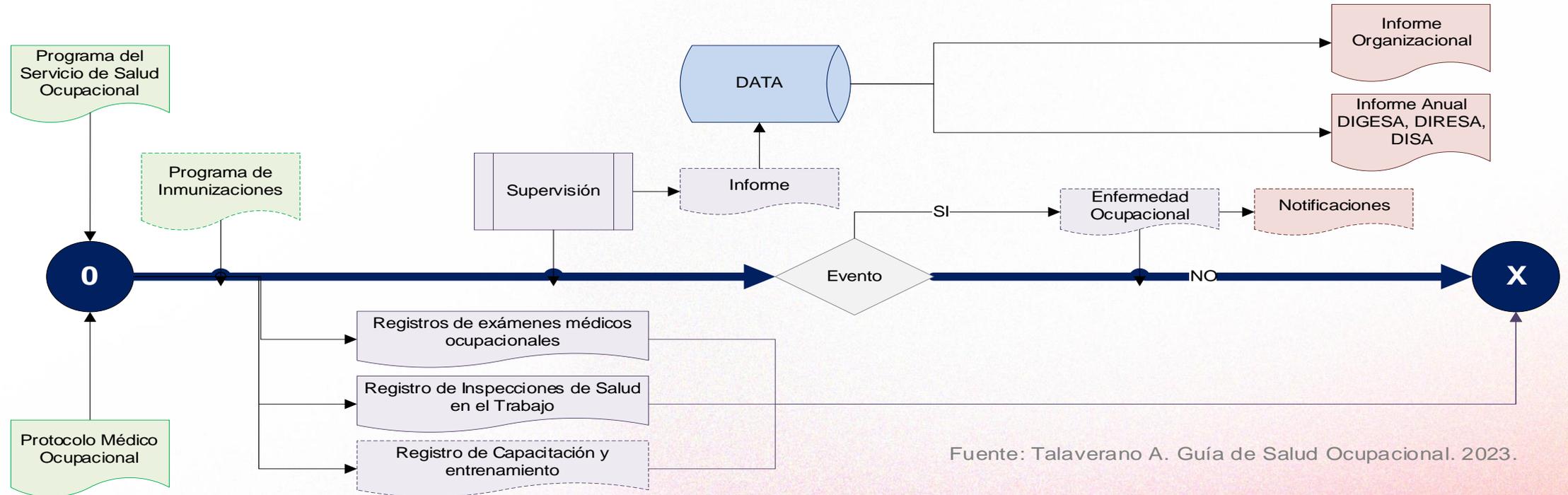


- **D.S. N°005-2012-TR.** Reglamento de la Ley N°29783, Ley de Seguridad y salud en el Trabajo
  - **D.S. N°006-2014-TR.** Modifican el Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR.
  - **D.S. N°016-2016-TR.** Modifican el Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR.
  - **D.S. N°001-2021-TR.** Decreto Supremo que modifica diversos artículos del Reglamento de la Ley N° 29783, aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR y sus modificatorias

# Servicio de Salud Ocupacional: Estructura.



# Servicio de Salud Ocupacional: Funciones.



Fuente: Talaverano A. Guía de Salud Ocupacional. 2023.



# Vigilancia Médica Ocupacional:

## Responsabilidades del Médico Ocupacional.



- Administrar el servicio de salud en el trabajo.
- Diseñar planes y estrategias educativas en salud ocupacional de los diferentes sectores económicos.
- Educar a los trabajadores en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Detectar factores de riesgos ocupacionales y ambientales en salud.
- Diseñar, gestionar y ejecutar programas de intervención, de acuerdo con los riesgos ocupacionales.
- Investigar las condiciones del trabajo y medio ambiente y sus efectos en la salud individual y colectiva de los trabajadores.
- Detectar daños según enfermedades profesionales relacionadas al trabajo.
- Atender la urgencia y emergencia de los trabajadores.
- Atender al trabajador con enfermedad profesional o enfermedad relacionada al trabajo.
- Calificar y evaluar la invalidez y la incapacidad por accidentes de trabajo o enfermedad profesional.

# Protocolo Médico Ocupacional:

Fundamentos para su elaboración.

## PROTOCOLO MÉDICO OCUPACIONAL



ANÁLISIS DE RIESGOS

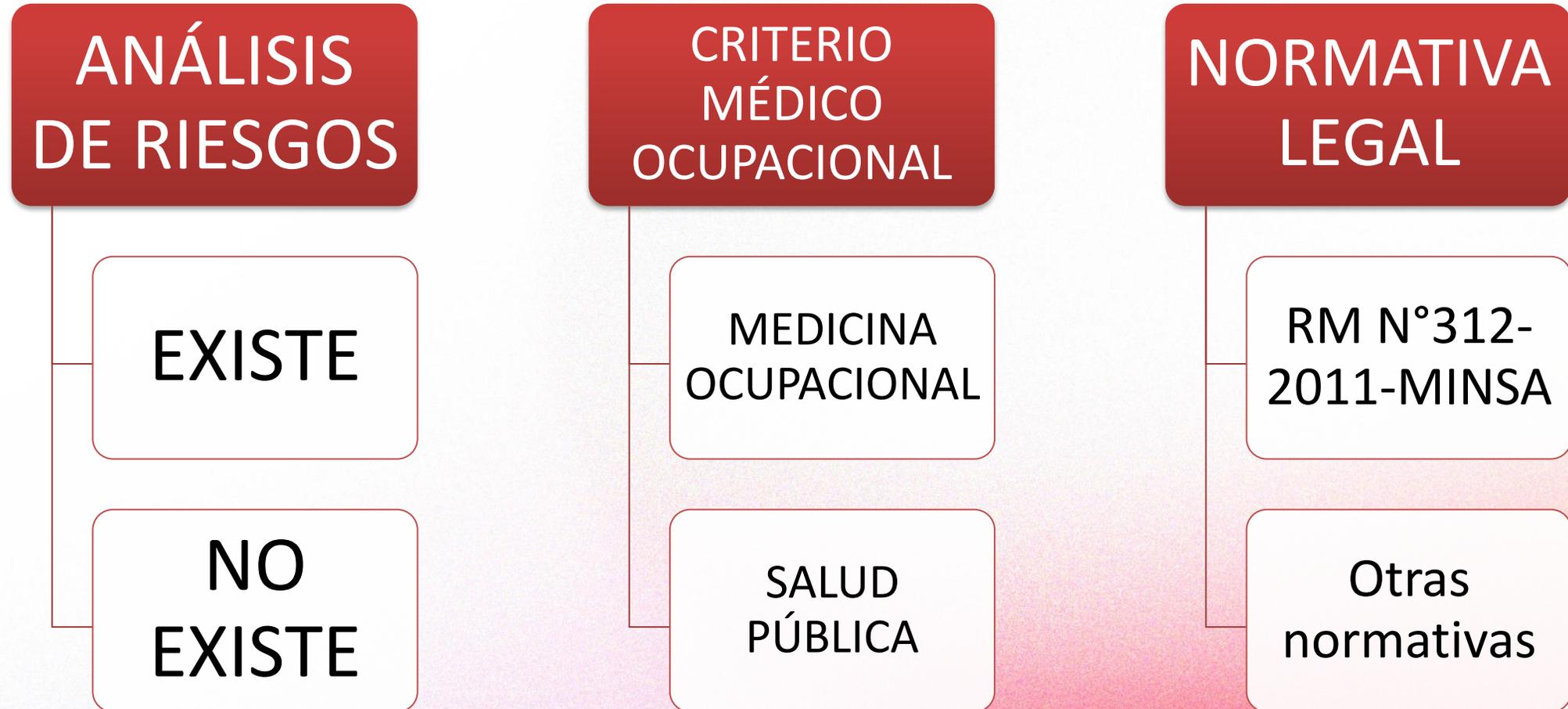


CRITERIO MÉDICO OCUPACIONAL



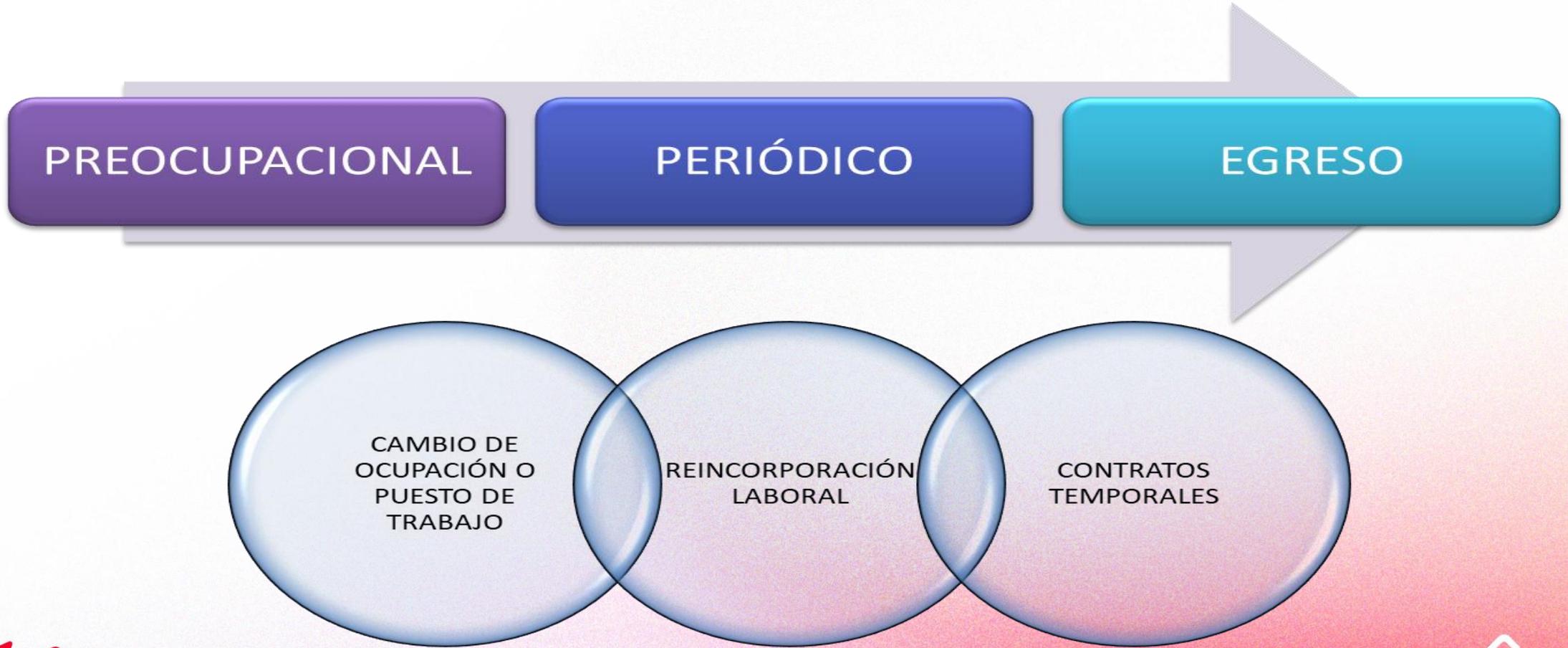
NORMATIVA LEGAL

# Protocolo Médico Ocupacional: Fundamentos para su elaboración.



# Exámenes Médico Ocupacionales:

Criterios para su ejecución.



# Exámenes Médico Ocupacionales:

## Criterios para su ejecución.

### Atención médica ocupacional

Chequeos médicos ocupacionales

Evaluación Psicológica

Valoración musculoesquelética

### Exámenes de laboratorio clínico

Biometría

Bioquímica

Examen de orina

Grupo y Factor

Microbiología

Serología

Parasitología

### Procedimientos de apoyo diagnóstico

Audiometría

Espirometría

Radiografía de tórax

### Exámenes específicos

Toxicológicos

Especializados

Subespecializados

# Exámenes Médico Ocupacionales:

## Criteria para su ejecución.

### Atención médica ocupacional

Chequeos médicos ocupacionales

Evaluación Psicológica

Valoración musculoesquelética

### Exámenes de laboratorio clínico

Biometría

Bioquímica

Examen de orina

Grupo y Factor

Microbiología

Serología

Parasitología

### Procedimientos de apoyo diagnóstico

Audiometría

Espirometría

Radiografía de tórax

### Exámenes específicos

Toxicológicos

Especializados

Subespecializados

# Exámenes Médico Ocupacionales:

## Criterios para su ejecución.

### Atención médica ocupacional

Chequeos médicos ocupacionales

Evaluación Psicológica

Valoración musculoesquelética

### Exámenes de laboratorio clínico

Biometría

Bioquímica

Examen de orina

Grupo y Factor

Microbiología

Serología

Parasitología

### Procedimientos de apoyo diagnóstico

Audiometría

Espirometría

Radiografía de tórax

### Exámenes específicos

Toxicológicos

Especializados

Subespecializados

# Exámenes Médico Ocupacionales:

## Crterios para su ejecución.

### Atención médica ocupacional

Chequeos médicos ocupacionales

Evaluación Psicológica

Valoración musculoesquelética

### Exámenes de laboratorio clínico

Biometría

Bioquímica

Examen de orina

Grupo y Factor

Microbiología

Serología

Parasitología

### Procedimientos de apoyo diagnóstico

Audiometría

Espirometría

Radiografía de tórax

### Exámenes específicos

Toxicológicos

Especializados

Subespecializados

# Exámenes Médico Ocupacionales:

## Criteria para su ejecución.

### Atención médica ocupacional

Chequeos médicos ocupacionales

Evaluación Psicológica

Valoración musculoesquelética

### Exámenes de laboratorio clínico

Biometría

Bioquímica

Examen de orina

Grupo y Factor

Microbiología

Serología

Parasitología

### Procedimientos de apoyo diagnóstico

Audiometría

Espirometría

Radiografía de tórax

### Exámenes específicos

Toxicológicos

Especializados

Subespecializados

# Certificado de Aptitud Médico Ocupacional:

## Criterios de Aptitud.

LOGO DE QUIÉN CERTIFICA (EMPRESA, CLÍNICA, SERVICIO DE SALUD OCUPACIONAL)										CÓDIGO									
CERTIFICA que el Sr.(a):																			
Nombre y Apellidos																			
Documento de Identidad										Edad		años		Género		M	F		
Puesto al que postula (solo pre ocupacional)																			
Ocupación actual o ultima Ocupación																			
HISTORIA CLÍNICA																			
Conclusiones																			
APTO (para el puesto en el que trabaja o postula)										Restricciones									
APTO CON RESTRICCIÓN (para el puesto en el que trabaja o postula)																			
NO APTO (para el puesto en el que trabaja o postula)																			
Recomendaciones																			
Fecha:										Nombre: Sello y Firma de Médico que CERTIFICA									

# Certificado de Aptitud Médico Ocupacional:

Criterios de Aptitud.



# Gracias



**Calle Las Begonias 540**  
**San Isidro 16073**  
**Lima — Perú**

**[rimac.com](http://rimac.com)**

