

Modalidad: Virtual

II Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales

**Garanticemos un entorno psicosocial
saludable en el trabajo.**



Miercoles 22 de abril



9:00 a.m. a 1:00 p.m.



Carlos Arrieta Boulangger

Gerente Riesgos Laborales

La evolución del mundo laboral ha puesto en evidencia la necesidad de ampliar el enfoque tradicional de la seguridad y salud en el trabajo. Hoy, la gestión de los riesgos psicosociales se posiciona como un componente clave para garantizar el bienestar de las personas y la sostenibilidad de las organizaciones.

En ese contexto, en RIMAC, en alianza con Quirón Prevención, presentamos el II Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales, enfocado en promover entornos psicosociales saludables en el trabajo, en línea con los lineamientos de la OIT.

Este espacio reunirá a expertos internacionales que compartirán mejores prácticas y tendencias para fortalecer una gestión preventiva más integral, incorporando la salud mental y el bienestar emocional como pilares dentro de las organizaciones.

Desde Riesgos Laborales, reafirmamos nuestro compromiso de asesorar a las empresas en la construcción de culturas preventivas más sostenibles, humanas y productivas.

<p>de 09:00 a 09:10 h</p>	<p>Presentación e inauguración del Congreso Palabras de bienvenida</p>  <p>Palabras de Carlos Arrieta Boulanger Gerente de Riesgos Laborales RIMAC</p>			
<p>de 09:10 a 9:55 h</p>	<p>SESIÓN PLENARIA Entornos de trabajo psicosociales saludables: Un camino hacia trabajadores realizados y organizaciones fuertes</p>  <p>Palabras de Verónica Diaz Sánchez Subdirectora Técnica de Desarrollo y Transformación Psicosocial Quirónprevención Colombia.</p>			
	<p>Sala 1: Seguridad Industrial</p>	<p>Sala 2: Higiene Industrial/Ergonomía</p>	<p>Sala 3: Psicología ocupacional</p>	<p>Sala 4: Salud laboral</p>
<p>de 10:00 a 10:45 h</p>	<p>Transformación de la formación en SST: IA, simulación y aprendizaje inmersivo.</p>	<p>Influencia de las condiciones climáticas en Seguridad y Salud en el Trabajo.</p>	<p>El rol de la psicología en la construcción de entornos de trabajo saludable: Del enfoque clínico individual al enfoque psicosocial organizacional.</p>	<p>Riesgos emergentes en la salud por aplicación de nuevas tecnologías.</p>
<p>de 11:00 a 11:45 h</p>	<p>Soluciones de Monitorización IoT y Automatización para la Seguridad y Salud en el Trabajo.</p>	<p>Tecnología sensorica aplicada a la prevención de lesiones de espalda y miembros superiores .</p>	<p>Garantizar entornos psicosociales saludables: una responsabilidad organizacional en la salud mental laboral.</p>	<p>Aspectos clave para la gestión del ausentismo en la empresa.</p>
<p>de 12:00 a 12:45 h</p>	<p>Utilización de tecnologías y herramientas innovadoras en vehículos para la seguridad integral en el transporte por carretera.</p>	<p>Soluciones tecnológicas para la mejorar de las condiciones ergonómicas en los puestos de trabajo.</p>	<p>Riesgos psicosociales como eje estratégico de la Seguridad y Salud en el Trabajo.</p>	<p>Nueva normativa (RM 884-2024 y RM 928-2024) para la evaluación y calificación de la incapacidad laboral y el grado de invalidez en Perú.</p>

A person wearing a dark blue industrial jacket and grey work gloves is holding a white hard hat. The background is a blurred industrial setting with various pieces of equipment and lights. The text 'Sala 1' is overlaid in white, with a red horizontal line passing through it.

Sala 1

Seguridad Industrial

De 10:00 a 10:45 horas

Conferencia

Transformación de la formación en SST: IA, simulación y aprendizaje inmersivo.

La formación en Seguridad y Salud en el Trabajo vive una transformación estructural impulsada por la digitalización, superando los métodos tradicionales hacia enfoques proactivos y personalizados. Esta ponencia analizará cómo la integración de la Inteligencia Artificial, el aprendizaje inmersivo y la simulación de entornos laborales está redefiniendo la capacitación preventiva.

A través de la realidad virtual y aumentada, los trabajadores pueden practicar procedimientos de alto riesgo y respuestas a emergencias en entornos controlados y seguros, incrementando la retención de conocimientos. Simultáneamente, la IA permite personalizar los programas formativos, analizando comportamientos y prediciendo riesgos invisibles mediante datos en tiempo real. Se abordará el impacto de los dispositivos wearables y la IA generativa para crear simulaciones dinámicas que se ajustan al nivel de competencia de cada usuario.

El objetivo es demostrar cómo esta "formación 4.0" no solo mejora la eficiencia operativa, sino que reduce drásticamente la accidentabilidad y crea una cultura de seguridad más sólida y comprometida.



Miguel Pérez Arroyo

Consultor en Capacitación en SST.
Quirónprevención



España

- Licenciado en Ingeniería Química por Universidad de Alcalá (Madrid)
- Máster en Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo por la Universidad de Salamanca.
- Exdirector del Área de Formación de Clientes de Sociedad de Prevención de Fremap
- Experto en gestión de Formación de SST con utilización de nuevas tecnologías.

De 11:00 a 11:45 horas

Conferencia

Soluciones de Monitorización IoT y Automatización para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Durante la ponencia, se abordará la transformación de la seguridad y salud en el trabajo mediante la integración de tecnologías IoT y automatización, transitando de un enfoque reactivo a uno preventivo, destacando el uso de wearables, app's y sensores para poder monitorizar en tiempo real, riesgos críticos como los trabajos en solitario, o trabajos con existencia de temperaturas extremas, etc. La automatización inteligente permite respuestas inmediatas ante incidentes, incluyendo la parada automática de equipos o la activación de soluciones de monitorización de las condiciones de trabajo, elevando los estándares de seguridad, y siempre sin perder de vista la necesidad de integrar estas soluciones en una estrategia global que gestione los desafíos de ciberseguridad y protección de la privacidad de las personas trabajadoras.



Marc Borrell Matas

CEO
Ecommunicator



-
- Ingeniero Industrial por la Universidad Politécnica de Cataluña.
 - Auditor Jefe en Sistemas de Gestión: ISO 9001, 14001, 27001, 9100, 16949, ISO 45.001.
 - Profesor Asociado de la Universidad Politécnica de Cataluña.
 - Socio Director de Organia Consulting.

De 12:00 a 12:45 horas

Conferencia

Utilización de tecnologías y herramientas innovadoras en vehículos para la seguridad integral en el transporte por carretera.

La integración de nuevas tecnologías es fundamental para la seguridad integral en el transporte por carretera, transformando la gestión de flotas mediante datos en tiempo real. La adopción de soluciones avanzadas permite una monitorización proactiva que reduce drásticamente los riesgos de accidentes y optimiza la eficiencia operativa. Estas soluciones se centran en la seguridad proactiva a través de la telemetría avanzada y el seguimiento GPS, facilitando la detección de comportamientos de conducción de riesgo (como frenazos bruscos, adelantamientos indebidos o excesos de velocidad) y permitiendo acciones correctivas inmediatas. Además, incorporan sistemas de asistencia al conductor (ADAS) que previenen colisiones, mejorando la seguridad no solo de la carga y el vehículo, sino también de otros usuarios de la vía. Las plataformas de estas soluciones ofrecen un análisis exhaustivo del rendimiento del vehículo, asegurando el mantenimiento preventivo y reduciendo los tiempos de inactividad. Durante la ponencia comprobaremos cómo la implementación de estas herramientas tecnológicas no solo salva vidas al prevenir accidentes, sino que también optimiza costes y mejora la sostenibilidad, posicionando a la tecnología como el eje central de la seguridad vial moderna en el transporte profesional.



Luis Alberto Rangel

Sales Country Manager
Bridgestone Chile



-
- Ingeniero en Telecomunicaciones por el Instituto Tecnológico de Veracruz.
 - Master en Psicología Educativa por la Universidad de Monterrey.
 - Master en Comercio Internacional por la Universidad de Monterrey.
 - Consultor en Soluciones Tecnológicas para el transporte.

Sala 2

Higiene Industrial / Ergonomía

De 10:00 a 10:45 horas

Conferencia

Influencia de las condiciones climáticas en Seguridad y Salud en el Trabajo.

La ponencia abordará cómo el cambio climático reconfigura la seguridad y salud en el trabajo, convirtiendo factores ambientales en riesgos críticos. El aumento de episodios con existencia de temperaturas extremas, olas de calor y la mala calidad del aire, impactan directamente en la salud y seguridad, incrementando accidentes laborales por estrés térmico y fatiga, especialmente en sectores como la construcción y la logística. Las condiciones meteorológicas adversas exigen una gestión de prevención adaptada al nuevo escenario climático, yendo más allá del simple confort. Por tanto, es necesario proponer medidas proactivas que se ajusten en el entorno laboral, considerando la adaptación climática una inversión esencial en seguridad y productividad.



Fernando Liz Diaz

Director de Medio Ambiente y Sostenibilidad
Q-Safety



España

-
- Ingeniero Agrónomo por la Universidad de Santiago de Compostela.
 - Ingeniero Técnico Agrícola por la Universidad de Santiago de Compostela.
 - Máster en Ingeniería Ambiental y Gestión Medioambiental por EOI.
 - Máster en Gestión empresarial y liderazgo por el Instituto de Empresa.

De 11:00 a 11:45 horas

Conferencia

Tecnología sensorica aplicada a la prevención de lesiones de espalda y miembros superiores .

Durante la exposición, se analizará cómo la tecnología sensorica y los dispositivos wearables como herramientas clave en la prevención de trastornos musculoesqueléticos (TME), centrándose en la columna lumbar y miembros superiores en numerosos entornos y sectores profesionales. Ante la altísima incidencia de lesiones por sobreesfuerzo, el uso de sensores inerciales (IMU) que permiten monitorizar movimientos, ángulos y posturas de los trabajadores en tiempo real.

Esta tecnología supera las limitaciones de las evaluaciones ergonómicas tradicionales al ofrecer datos objetivos y continuos, generando sistemas de alerta temprana que detectan malas posturas (como giros excesivos del tronco o posturas incorrectas de hombros) proporcionando feedback inmediato al usuario para corregir hábitos peligrosos antes de que se produzca la lesión, de forma que la implementación de estas soluciones no solo disminuye las bajas laborales, sino que optimiza el diseño ergonómico de los puestos de trabajo.



Esteban Bayro-Kaiser

CEO
Wearhealth



Alemania

-
- Investigador de aplicación de IA para Seguridad y Salud en el Trabajo en Universidad de Bremen
 - Máster en Telecomunicaciones por Universidad de Tarapacá.
 - Máster en Ingeniería Electrónica por Universidad de Tarapacá.
 - Doctor en Computación de IA y dispositivos wearables.

De 12:00 a 12:45 horas

Conferencia

Soluciones tecnológicas para la mejora de las condiciones ergonómicas en los puestos de trabajo.

La ponencia abordará cómo se está transformando la ergonomía laboral, desde la utilización de herramientas tradicionales hacia el concepto de Ergonomía 4.0. a través de soluciones tecnológicas avanzadas. De esta forma, esta disciplina está evolucionando de un enfoque correctivo a uno de carácter más anticipatorio. Dentro de las diferentes tecnologías de aplicación, el papel de la Inteligencia Artificial es clave para agilizar la evaluación de riesgos ergonómicos existiendo soluciones basadas en IA de gran utilidad para automatizar las evaluaciones de riesgos ergonómicos, a través de análisis de vídeos de las actividades de riesgos realizadas. Asimismo, se encuentran disponibles tecnologías inmersivas y de generación de gemelos digitales para el diseño ergonómico de puestos de trabajo mediante la creación de réplicas virtuales precisas del cuerpo humano, sus movimientos y sus entornos de trabajo, así como la utilización de exoesqueletos para reducir la carga física y mejorar la reincorporación laboral tras lesiones por trastornos musculoesqueléticos, que también serán analizados durante la exposición.



Mercedes Sanchis Almenara

Directora de Innovación en Salud y Bienestar
Instituto Biomecánico de Valencia



España

-
- Ingeniera Industrial por Universidad Politécnica de Valencia.
 - Master of Business Administration por Cámara de Comercio de Valencia.
 - Mentora de Start-ups en Programa Skylabs.
 - Miembro del comité ejecutivo de VLC Women in Innovation.

A photograph of two workers in a factory setting, wearing safety vests and gloves, shaking hands. The background is blurred, showing industrial equipment and yellow floor markings. The text 'Sala 3' is overlaid in white, bold font, with a red horizontal line underneath it.

Sala 3

Psicología Ocupacional

Conferencia

El rol de la psicología en la construcción de entornos de trabajo saludable: Del enfoque clínico individual al enfoque psicosocial organizacional.

Vivimos en un momento en el que las organizaciones están empezando a comprender que la salud mental no es un asunto privado del trabajador, sino más bien un indicador de sostenibilidad empresarial. Durante años, el abordaje predominante ha sido clínico e individual: intervenir cuando ya hay un problema, ofrecer apoyo psicológico puntual en un número reducido de casos desde la propia organización, o gestionar las consecuencias, como son el ausentismo o la incapacidad temporal. Este enfoque se muestra como claramente insuficiente, ya que sabemos que el malestar psicológico del trabajador relacionado con el trabajo no se origina exclusivamente en la persona, sino en cómo están diseñadas las organizaciones a las que pertenece el trabajador: sus liderazgos, sus cargas de trabajo, su cultura, dinámicas relacionales, dinámicas de reconocimiento, etc. La intervención versará sobre cómo pasamos de un enfoque a otro, cual es el papel de la psicología en la construcción de entornos de trabajo saludables, pasando del enfoque clínico individual al enfoque psicosocial organizacional.



Concepción Paz Jaén

Responsable de Área de Salud Mental
Q-Ready



España

- Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona.
- Miembro de la Sección de Psicología Clínica y Psicología Jurídica del Colegio de Psicólogos Clínicos de España.
- Psicóloga colaboradora de la Dirección General de la Policía. Generalitat de Catalunya.
- Especialista en Psicología Forense y Coaching en Psicología.

De 11:00 a 11:45 horas

Conferencia

Garantizar entornos psicosociales saludables: una responsabilidad organizacional en la salud mental laboral.

Garantizar entornos psicosociales saludables no es solo un imperativo ético, sino una responsabilidad organizacional ineludible y estratégica para la salud mental laboral. Los riesgos psicosociales —como la carga excesiva, la falta de control o el liderazgo negativo— son factores determinantes que generan estrés, ansiedad y enfermedades físicas, impactando la productividad y sostenibilidad de la empresa.

El objetivo de esta ponencia será mostrar qué significa un entorno psicosocial saludable, por qué es obligación de la organización y qué palancas prácticas tiene (políticas, organización y liderazgo). Dar a conocer los componentes clave que actúan como “vitaminas” en este tipo de entornos y cuál debe ser el rol de la organización, y expondremos algunos ejemplos de buenas prácticas.



Sandra Álvarez Noya

Especialista en Psicología Ocupacional
Quirónprevención



España

- Licenciada en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela.
- Máster en Responsabilidad Social Empresarial por la Universidad de Santiago de Compostela.
- Máster en Gestión de Prevención de Riesgos Laborales.
- Especialista en cultura preventiva en las organizaciones, liderazgo, bienestar y salud

De 12:00 a 12:45 horas

Conferencia

Riesgos psicosociales como eje estratégico de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

La gestión de los riesgos psicosociales no es solo una obligación legal, sino un eje estratégico fundamental para la sostenibilidad y competitividad empresarial en el marco de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Factores como la carga excesiva, la falta de control, la violencia laboral y la mala gestión de los cambios provocan estrés y daños graves, siendo responsables de gran parte de los días perdidos. El enfoque estratégico propuesto implica integrar la evaluación de riesgos psicosociales en el ADN de la organización, pasando de medidas reactivas a preventivas y holísticas. Proteger la salud mental no solo reduce el absentismo, sino que mejora el clima laboral y el desempeño general de la empresa. La gestión psicosocial es imprescindible para abordar los retos laborales actuales, garantizando entornos inclusivos e igualitarios.



María del Carmen Salazar Molina

Consultora en Psicología Ocupacional
Quirónprevención



España

-
- Licenciada Psicología, especialidad Psicología del Trabajo por la Universidad de Granada.
 - Master Universitario en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad Pontificia de Comillas.
 - Especialización en Gestión de la Seguridad y salud psicológicas en el trabajo: ISO 45.003:2021 por Full Audit Auditores.
 - Auditor Jefe para la Certificación de Sistemas de Seguridad y Salud por Bureau Veritas.mental organizacional.



Sala 4

Salud Laboral

De 10:00 a 10:45 horas

Conferencia

Riesgos emergentes en la salud por aplicación de nuevas tecnologías.

La ponencia abordará los riesgos emergentes para la salud mental asociados al uso creciente de nuevas tecnologías, como la inteligencia artificial, las redes sociales y la tecnología de los dispositivos digitales. Se analizarán los impactos físicos, psicológicos y sociales (desde la exposición a pantallas hasta la gestión de datos personales), así como los desafíos regulatorios. Finalmente, se propondrán estrategias para un uso seguro, responsable y saludable de las nuevas tecnologías.



Albert Valls Molist

Responsable Área de Ergonomía y Psicología
Quirónprevención



- Ingeniero Industrial por la Universidad Politécnica de Cataluña (España).
- Ingeniero de Seguridad y Salud en el Trabajo por Universidad Pontificia Comillas (España).
- Profesor colaborador de la Universidad Oberta de Cataluña (España).
- Consultor especialista en Ergonomía.

De 11:00 a 11:45 horas

Conferencia

Aspectos clave para la gestión del ausentismo en la empresa.

La gestión del ausentismo es crucial para garantizar la productividad, reducir costes operativos millonarios y mantener un buen clima laboral. Permite identificar causas subyacentes como desmotivación, agotamiento o problemas de salud, facilitando acciones preventivas que mejoran el bienestar del empleado y la eficiencia organizativa. Puede proponerse un cambio de paradigma en la gestión del ausentismo, transitando de un enfoque de control a una gestión integral basada en el bienestar del empleado. Los aspectos clave incluyen poner al trabajador en el centro, fomentar la salud organizacional y abordar proactivamente la salud mental y los riesgos psicosociales. Es necesario anticiparse y realizar una detección temprana y el análisis personalizado de las causas de inasistencia para implementar medidas preventivas efectivas. En conclusión, la gestión sostenible del talento requiere pasar de una visión reactiva a una cultura proactiva centrada en la salud.



Luis Iglesias Vázquez

Director Área de Gestión de Absentismo
Quirónprevención



España

-
- Licenciado en Ciencias Químicas por Universidad de Oviedo.
 - Máster en Comercio Internacional por Instituto de Comercio Exterior de España.
 - Máster Universitario en Administración Sanitaria por UNED.
 - Máster en Gestión de Prevención de Riesgos Laborales por Universidad de Salamanca.

De 12:00 a 12:45 horas

Conferencia

Nueva normativa (RM 884-2024 y RM 928-2024) para la evaluación y calificación de la incapacidad laboral y el grado de invalidez en Perú.

En el momento de calificar la incapacidad por accidente o enfermedad laboral se torna fundamental el concepto multidisciplinario y aún más frente a los cambios en la normativa en Perú, requiriéndose fortalecer la documentación de los procesos de evaluación de carga física, reincorporación laboral y manuales de funciones. Todo esto para brindar información objetiva a los equipos calificadores y puedan realizar una aplicación de las tablas de calificación de manera más informada.

Durante la ponencia veremos que entre los muchos retos dentro del proceso encontraremos la capacitación continua a los equipos calificadores, el fortalecimiento del rol del médico laboral en la empresa y su trabajo en equipo con seguridad, el cual permita una articulación desde el diagnóstico y la intervención de los hallazgos teniendo como objetivo el bienestar y la productividad empresarial.



Silvia Zapata Sepúlveda

Medico Especialista en Gerencia en Salud Ocupacional
Quirónprevención



Colombia

- Licenciada en Medicina y -Cirugía por Universidad Libre de Colombia.
- Máster en Gerencia en Salud Ocupacional por la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca
- Diplomada en Pérdida de capacidad laboral por la Universidad Nacional de Colombia.



Más información

 RIMAC |  quirónprevención