

RIMAC



Día Mundial contra el Cáncer



El cáncer es una enfermedad que ocurre cuando los cambios en un grupo de células normales dentro del cuerpo conducen a un crecimiento anormal e incontrolado que forma un bulto llamado tumor; esto es cierto para todos los cánceres, excepto la leucemia (cáncer de la sangre). Si no se trata, los tumores pueden crecer y diseminarse hacia el tejido normal circundante o hacia otras partes del cuerpo a través del torrente sanguíneo y el sistema linfático. También pueden afectar los sistemas digestivo, nervioso y circulatorio o liberar hormonas que puedan afectar la función corporal.

¿Qué es el cáncer profesional?

Es el causado por la exposición a carcinógenos en el trabajo, y **aparece generalmente de una forma tardía posterior a la exposición**. Este periodo de tiempo se llama "periodo de latencia". El periodo de latencia depende también de las características del agente cancerígeno (concentración, y grado de exposición) al que están expuesto las personas trabajadoras.

La exposición a carcinógenos es más frecuente en personas trabajadoras que desempeñan **tareas de producción, mantenimiento y reparación en la industria, en personas trabajadoras de la construcción, de limpieza y gestión de residuos**.

¿Cómo ingresan los agente carcinógenos al organismo?

Existen varias vías de entrada en el organismo:



Por inhalación: es la principal vía de entrada al organismo puesto que junto al aire van otros productos y/o sustancias como gases, vapores, polvos, humos, etc.



Por ingestión: al ingerir preparados y/o sustancias junto a líquidos y alimentos.



Por contacto directo con la piel (vía dérmica): debido al contacto con las sustancias, preparados y/o exposición a radiaciones.



¿Cuánto tarda en producirse un cáncer?

Entre la primera exposición a un agente carcinógeno y la aparición de signos o síntomas de cáncer pueden pasar años, muchas veces el cáncer se detecta cuando el trabajador ya no está expuesto o incluso cuando ya se ha jubilado, haciendo que su consideración como enfermedad profesional sea más difícil por muchos motivos, tales como:

- ① El largo periodo de latencia hace que sea difícil relacionar un cáncer con ocupaciones muy lejanas en el tiempo.
- ② Escasa o nula recogida de los datos ocupacionales en la historia clínica.
- ③ Inexistencia en la mayoría de los casos de pruebas biológicas fácilmente aplicables en la práctica, con la consiguiente dificultad en el diagnóstico precoz del cáncer.
- ④ Muchas personas están expuestas a múltiples sustancias en el curso de su vida profesional, siendo difícil identificar la o las sustancias causantes.
- ⑤ La interferencia de factores extralaborales (alimentación, tabaco, alcohol, etc), dificulta su reconocimiento profesional.
- ⑥ Los cánceres de origen ocupacional no difieren clínica ni histológicamente de los producidos por otras causas.

¿Cuáles son los carcinógenos asociados a cáncer profesional?

La definición de una sustancia carcinógeno laboral, se basa en la revisión crítica de investigaciones científicas, llevadas a cabo tanto en seres humanos como en sistemas experimentales. Actualmente de todas las clasificaciones existentes, son consideradas como referencia la de la IARC (International Agency for Research on Cancer), y la de la ACGIH (American Conference of Governmental Industrial Hygienists).

En el Perú, según la NTS N° 068 MINSA/DGSP v.1, en el grupo 6 se encuentran los agentes carcinógenos reconocidos por la ley con sus respectivas neoplasias y principales actividades productivas.



¿Cómo podemos prevenir el cáncer profesional?

Prevención Primaria	Prevención Secundaria	Prevención Terciaria
<ul style="list-style-type: none">• Sustitución.• Sistemas cerrados.• Limitación, cantidades y personas expuestas.• Aspiración y ventilación.• Medidas de protección individuales y colectivas.• Información.• Formación.• Delimitación zonas.• Medidas higiénicas.• Detección de exposiciones anormales.• Medidas encaminadas a evitar la contaminación por almacenamiento y/o residuos.	<ul style="list-style-type: none">• Control médico previo exposición.• Control médico periódico.• Registro historiales médicos.	<ul style="list-style-type: none">• Control médico periódico.

¡Crea un futuro sin cáncer!

Referencias:

- <http://tusaludnoestaennomina.com/wp-content/uploads/2014/06/Enfermedad-Profesional-C%C3%A1ncer.pdf>
- RM 480-2010 MINSA Listado de enfermedades profesionales.
- Exposición laboral a agentes cancerígenos y mutágenos. Secretaría de Salud Laboral de CC.OO. de Madrid. ISBN: 84-9721-094-8.