

Tips de conducción defensiva

Manejo defensivo: Proteja la vida de todos

El manejo defensivo significa no poner en peligro la vida de nadie, ahorrando tiempo y dinero, a pesar de las condiciones presentes y las acciones de otros. De este modo, la conducción defensiva implica manejar de tal manera que se eviten accidentes a pesar de los actos de otros o de la presencia de condiciones adversas para el conductor.

Conducir en forma defensiva es anticipar las acciones de otros conductores y aplicar las técnicas correctas de manejo según la situación que se enfrenta.

- **Aprende a ceder:** el conductor debe acomodar su comportamiento de manejo a los factores iluminación, las condiciones climáticas, el camino, las condiciones de tránsito. Es ceder el paso por “el derecho a vivir”.
- **La protección de la vida:** es la finalidad de la conducción defensiva y por esto tenemos que internalizar que cada uno de nosotros es responsable de cuidar la vida de otros y la propia.
- **Conducción ofensiva:** no se deje llevar por factores externos que lo impulsen a una conducción ofensiva, tales como: embotellamientos, pavimento en mal estado, conductores agresivos, distraídos, señalización deficiente o poco visible, entre otros.
- **Estoy apurado, ¿acelero mi vehículo?:** ya sea por una emergencia o por un retraso, tendemos a pensar en acelerar y la conducción a la defensiva. En estos viajes es donde más debemos aplicar los principios de la conducción defensiva, ya que si bien el objetivo fundamental de ésta es no poner en peligro la vida de nadie.

Fórmula para la prevención de accidentes

Reconocer el peligro: siempre debe estar alerta y no presuponer que todo saldrá bien. Es recomendable anticipar los hechos para actuar correctamente ante una situación determinada.

Algunos ejemplos:



Examine con atención la carretera que tiene por delante.



En la ciudad, realice un breve examen visual de la cuadra que tiene por delante o de la próxima intersección.



En las zonas rurales y en las autopistas, realice un examen visual de las proximidades, curvas o rampas de salida y entrada.



Entender la defensa: aprenda cuáles son las formas definidas para hacer frente a situaciones específicas. De este modo, las podrá aplicar cuando la ocasión así lo requiera.



Actuar a tiempo: si ha visto el peligro, evite el accidente con las acciones correctas y en el tiempo preciso.

No espere para ver qué es lo que sucede; actúe, pues de usted depende que no ocurra el accidente.

Tenga en cuenta lo siguiente

- ✓ **Protecciones de los ocupantes del vehículo:** revise las condiciones del cinturón de seguridad, bolsas de aire y apoyacabezas.
- ✓ **Opciones personales al conducir:** solo usted puede evitar el consumo de alcohol y/o drogas y el manejo al mismo tiempo. No use su vehículo si ingiere medicamentos que afecten su estado de atención.
- ✓ **Estrategias de manejo defensivo:** escoja y practique la mejor estrategia defensiva, por ejemplo, “La regla de los 2 segundos”.
- ✓ **Condiciones ambientales y del vehículo:** realizar la inspección de rutina del vehículo y los mantenimientos preventivos, así como conocer anticipadamente las condiciones climáticas en toda la ruta.
- ✓ **Medidas de diseño vial y señales de tránsito:** estar alertas a las señales de tránsito y las medidas de diseño vial como cruces peatonales, bordes alertadores, estoperoles, entre otros.